

GYM
SOUND BODY™ BY HARD ROCK



HARD ROCK HOTEL CANCUN

TIME HORA	MONDAY LUNES	TUESDAY MARTES	WEDNESDAY MIÉRCOLES	THURSDAY JUEVES	FRIDAY VIERNES	SATURDAY SÁBADO	SUNDAY DOMINGO
8:00 AM	AB WORKOUT (BODY ROCK)	AB WORKOUT (BODY ROCK)	AB WORKOUT (BODY ROCK)	AB WORKOUT (BODY ROCK)	AB WORKOUT (BODY ROCK)	AB WORKOUT (BODY ROCK)	AB WORKOUT (BODY ROCK)
09:00 AM	TABATA (BODY ROCK)	TABATA (BODY ROCK)	TABATA (BODY ROCK)	TABATA (BODY ROCK)	TABATA (BODY ROCK)	TABATA (BODY ROCK)	TABATA (BODY ROCK)
10:00 AM	ROCK OM (YOGA) BEACH / PLAYA	STRETCHING CLASS CLASE DE ESTIRAMIENTO BEACH / PLAYA	BEACH WALK CAMINATA EN LA PLAYA	ROCK OM (YOGA) BEACH / PLAYA	STRETCHING CLASS CLASE DE ESTIRAMIENTO BEACH / PLAYA	ROCK OM (YOGA) BEACH / PLAYA	STRETCHING CLASS CLASE DE ESTIRAMIENTO BEACH / PLAYA
10:00 AM	TRX (BODY ROCK)	TRX (BODY ROCK)	TRX (BODY ROCK)	TRX (BODY ROCK)	TRX (BODY ROCK)	TRX (BODY ROCK)	TRX (BODY ROCK)
11:00 A.M.	AQUA SPINNING (POOL/ALBERCA)		JUMP FITNESS (POOL/ALBERCA)		AQUA SPINNING (POOL/ALBERCA)	JUMP FITNESS (POOL/ALBERCA)	JUMP FITNESS (POOL/ALBERCA)
12:00 PM	AQUA FITNESS (POOL/ALBERCA)	AQUA ZUMBA (POOL/ALBERCA)	AQUA FITNESS (POOL/ALBERCA)	AQUA ZUMBA (POOL/ALBERCA)	AQUA FITNESS (POOL/ALBERCA)	AQUA FITNESS (POOL/ALBERCA)	AQUA ZUMBA (POOL/ALBERCA)
04:00 PM	4:15 PM ZUMBA (POOL/ALBERCA)	LATIN DANCE BAILE LATINO (BODY ROCK)	GAP (BODY ROCK)	GAP (BODY ROCK)	GAP (BODY ROCK)	LATIN DANCE BAILE LATINO (BODY ROCK)	LATIN DANCE BAILE LATINO (BODY ROCK)
05:00 PM	STRETCHING CLASS CLASE DE ESTIRAMIENTO (BODY ROCK)	STRETCHING CLASS CLASE DE ESTIRAMIENTO (BODY ROCK)	STRETCHING CLASS CLASE DE ESTIRAMIENTO (BODY ROCK)	STRETCHING CLASS CLASE DE ESTIRAMIENTO (BODY ROCK)	STRETCHING CLASS CLASE DE ESTIRAMIENTO (BODY ROCK)	STRETCHING CLASS CLASE DE ESTIRAMIENTO (BODY ROCK)	STRETCHING CLASS CLASE DE ESTIRAMIENTO (BODY ROCK)

**Please be advised that the Schedule is subject to change without further notice.
 Por favor, tenga en cuenta que el horario está sujeto a cambios sin previo aviso**