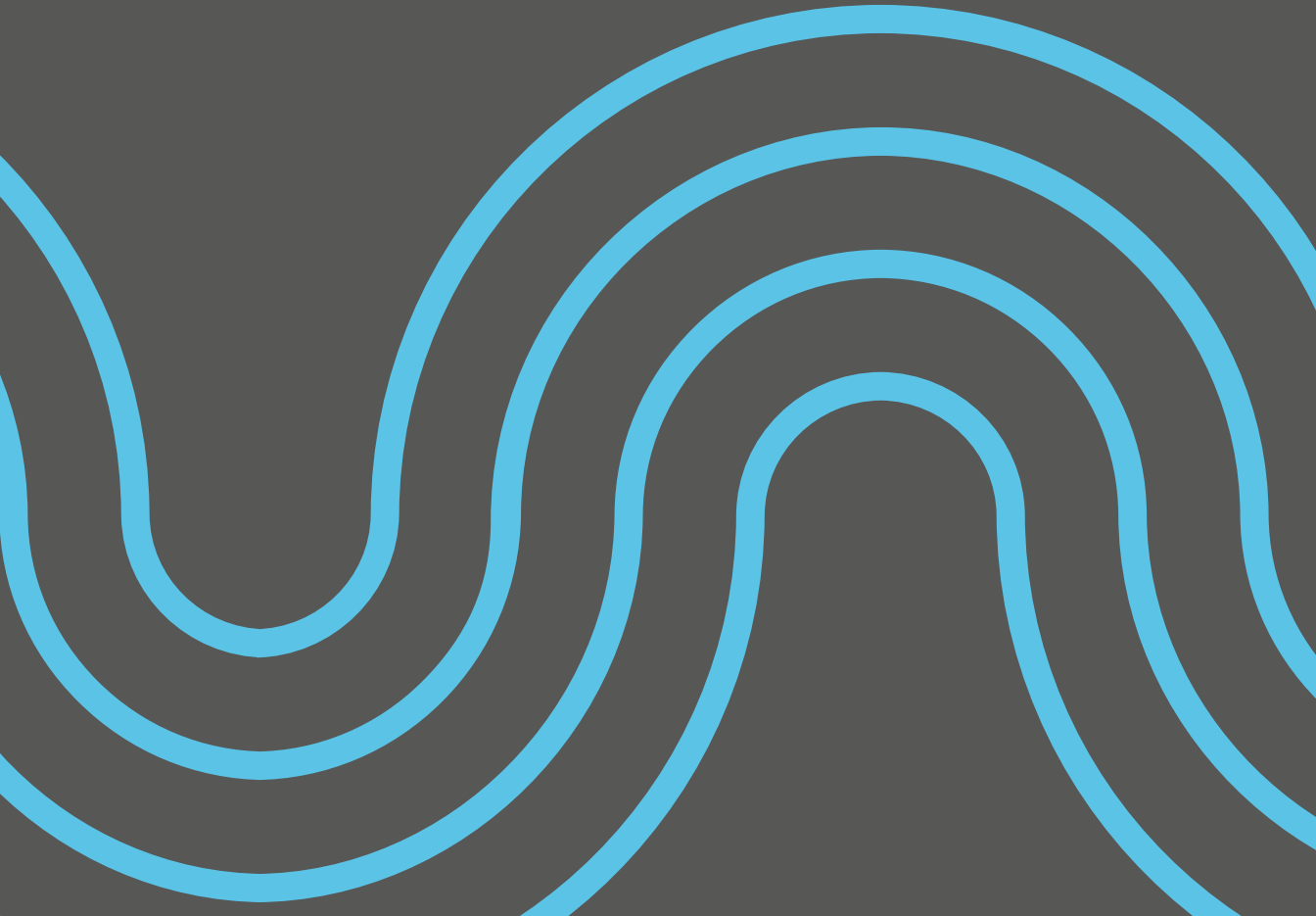


SPA

SOUND BODY™ BY HARD ROCK

rock  spa®





cancun

This is more than a spa. It's an escape.

retune yourself.

A quest to push reset. Through our
lineup of signature treatments and
amenities we stir the soul, relax the
mind and rock the body.





A person with dark, curly hair is lying down, their face resting on a surface. Above them is a large, dome-shaped heat lamp with a glass enclosure. The scene is bathed in a warm, orange-red light, creating a relaxing and therapeutic atmosphere. The text "rhythm & motion" is overlaid in the upper right corner, with a stylized circular logo to the left of the word "rhythm".

 rhythm
& motion

rhythm & motion

SYNCHRONICITY

50 min / 80 min

A pulsating massage featuring a masterfully blended soundtrack. Lose track with this musical massage that takes you away with greatest hits from yesterday to today. Treatment taps into memories to create an experiential journey, in sync with a performance of techniques, pressure and rhythm. Infused with your choice of natural organic essential oils to reduce stress, ease muscle tension, and detoxify.

Un masaje con movimiento con una banda sonora magistralmente mezclada. Pierde la pista con este musical masaje que te transporta con grandes éxitos de ayer a hoy. El tratamiento aprovecha recuerdos para crear un viaje experiencial, en sincronía con una actuación de técnicas, presión y ritmo impregnado con su elección de aceites esenciales orgánicos naturales para reducir el estrés, aliviar tensión muscular y desintoxicación.

FACE THE MUSIC

80 min

This facial treatment brings the therapeutic benefits of sound vibration while clinically- proven products rejuvenate and hydrate your skin. This journey leaves skin smoothed and refreshed to restore a star-worthy glow.

Este tratamiento facial brinda los beneficios terapéuticos de la vibración del sonido mientras los resultados clínicamente comprobados de los productos rejuvenecen e hidratan tu piel. Este viaje deja la piel suave y renovada para restaurar un brillo digno de estrella.

SMOOTH OPERATOR

80 min

Retune your skin and rock your soul with our two-part body treatment that removes impurities and invites in new nourishing elements. Start with a rhythmical body exfoliation and close with a soothing, detoxifying wrap to release impurities, hydrate and smooth the skin.

Renueva tu piel y estremece tu alma con nuestro tratamiento corporal en dos partes que elimina las impurezas e invita a nuevos elementos nutritivos. Comience con una exfoliación corporal rítmica y finalice con una envoltura calmante y desintoxicante para liberar impurezas, hidratar y suavizar la piel.

WRAP REMIX

110 min

The ultimate healing experience warms you up and wraps you in bliss. For a full-body benefit, this experience begins with a rhythmic exfoliation. A detoxifying wrap to nourish your skin, followed by a 50 minute Synchronicity massage and cleansing facial mask complete the treatment.

La mejor experiencia curativa te reconforta y te envuelve en un estado de bienestar. Para un beneficio corporal completo, esta experiencia comienza con una exfoliación rítmica, una envoltura desintoxicante para nutrir la piel, seguida de un masaje Synchronicity de 50 minutos y mascarilla facial de limpieza complementa el tratamiento.





massages
masajes



massages | masajes

RELAXING | RELAJANTE

50 min / 80 min

This massage is designed to relieve daily stress through gentle movements that will leave your body, mind and spirit calm and relaxed.

Este masaje está diseñado para aliviar el estrés cotidiano mediante suaves movimientos que dejarán tu cuerpo, mente y espíritu calmado y relajado.

AROMATHERAPY | AROMATERAPIA

50 min / 80 min

A wonderful massage using aromatic oils especially designed to induce deep relaxation, strengthen the respiratory system, eliminate muscle tension and reduce anxiety by providing welfare.

Un maravilloso masaje que utiliza aceites aromáticos especialmente diseñados para inducir a una profunda relajación, fortalecer el sistema respiratorio, eliminar tensión muscular y reducir la ansiedad proporcionando bienestar.

THE ONE 360°

50 min / 80 min

Let us take you to a state of relaxation by relieving muscle tension and stiffness through a personalized massage, which will return the flow of energy that keeps you healthy.

Permítenos llevarte a un estado de relajación aliviando la tensión y rigidez muscular a través de un masaje personalizado, que te devolverá el flujo de la energía que te mantiene saludable.

REFLEXOLOGY | REFLEXOLOGIA

50 min

This relaxing foot massage will soothe your tensions and improve blood circulation thanks to reflexology-inspired manipulations.

Este relajante masaje de pies calmará tus tensiones y mejorará la circulación sanguínea gracias a manipulaciones inspiradas en la reflexología.

MOM TO BE | FUTURA MAMÁ

50 min

Gentle massage movements that bring you moments of calm and well-being. Allow yourself to fully embrace this special gift of serenity.

*Available for pregnant women from the fourth month to the seventh month of pregnancy.

Suaves movimientos de masaje que te brindan momentos de calma y bienestar. Permítete disfrutar plenamente de este regalo especial de serenidad.

*Disponibles para mujeres embarazadas a partir del cuarto mes y hasta el séptimo mes de gestación.

FOUR HAND STRESS RELIEF | ALIVIO DEL ESTRÉS A CUATRO MANOS

50 min

Two therapists perform synchronized movements that bring body and mind into harmony, resulting in a feeling of deep internal balance and total well-being.

Dos terapeutas realizan movimientos sincronizados que ponen en armonía cuerpo y mente, dando como resultado una sensación de equilibrio interno profundo y bienestar total.

HEALING HOT STONE | TERAPÉUTICO DE PIEDRAS CALIENTES

80 min

Therapeutic massage with volcanic stones charged with the energy from the earth, will provide a natural balance of your energy rhythm helping the body to feel rested and stimulated.

Masaje terapéutico con piedras volcánicas cargadas con la energía procedente de la tierra, brindaran un balance natural de tu ritmo energético ayudando al cuerpo a sentirse descansado y estimulado.





 couple massages
masajes en pareja

couples massage

masajes en pareja

Select the technique of your preference and live an unforgettable Spa experience in the company of that special person, while enjoying their treatment in the privacy of the same cabin.

Selecciona la técnica de tu preferencia y vive una inolvidable experiencia de Spa en compañía de esa persona especial, mientras disfrutan su tratamiento en la privacidad de una misma cabina.

COUPLES RELAXING
MASAJE RELAJANTE EN PAREJA

50 min / 80 min

COUPLES AROMATHERAPY
MASAJE AROMATERAPIA EN PAREJA

50 min / 80 min

COUPLES THE ONE 360°

50 min / 80 min

COUPLES REFLEXOLOGY
MASAJE REFLEXOLOGIA EN PAREJA

COUPLES HEALING HOT STONE
MASAJE TERAPÉUTICO DE PIEDRAS CALIENTES EN PAREJA

80 min





rock spa vallarta



 body
corporales

body | corporales

SUN RELIEF WRAP | ENVOLTURA ALIVIO DEL SOL

50 min

Treatment that relieves discomfort caused by excessive skin exposure.

Tratamiento que alivia las molestias causadas por una exposición excesiva de la piel.

RADIANT BODY SCRUB

50 min

EXFOLIANTE CORPORAL RADIANTE

This dazzling natural treatment gently cleanses and polishes skin.

Este deslumbrante tratamiento natural limpia y pule suavemente la piel.

DAMIANA BODY BALANCE
EQUILIBRIO CORPORAL DE DAMIANA

80 min

An exclusive treatment based on the healing power of damiana. Immerse yourself in this transformative experience that will revitalize your body and mind.

Tratamiento exclusivo basado en el poder curativo de la damiana. Sumérgete en esta experiencia transformadora que revitalizará tu cuerpo y mente.





 facials
faciales

facials | faciales

VITAMIN C

80 min

Immerse your face in a restorative treatment that hydrates and provides healthy skin, an infusion of collagen and nutrients to help revive dull and saggy skin.

Sumerge a tu rostro en un tratamiento restaurador, que hidrata y proporciona una piel saludable, Una infusión de colágeno y nutrientes que recupera las pieles faltas de vida y de firmeza.

PURIFYING | PURIFICANTE

80 min

A deep cleansing based on the detoxification of the pores, through extractions, purifies pores, restores hydration for a true rebirth of your skin.

Una limpieza profunda basada en la desintoxicación de los poros, mediante extracciones, purifica los poros, restaura la hidratación para un auténtico renacer de tu piel.

REJUVENATING ANTIOXIDANT REJUVENECEDOR ANTIOXIDANTE

80 min

Renew your skin with this facial that stimulates cell renewal, while natural moisturizers soften the fine lines of expression and give firmness to the skin.

Renueva tu piel con este facial que estimula la renovación celular, mientras hidratantes naturales suavizan las finas líneas de expresión dando firmeza a la piel.

DEEP HYDRATION | HIDRATACIÓN PROFUNDA

50 min

Facial thought of delicate skin care, using products based on botanical ingredients that will help to soothe and reduce skin inflammation. This facial is the ideal answer to recover sensitive skin. The skin will be more protected, moisturized, rejuvenated and with a more uniform tone.

Facial pensado en el cuidado de la piel delicada, utilizando productos a base de ingredientes botánicos que te ayudarán a calmar y desinflamar la piel. Este tratamiento facial es la respuesta ideal para recuperar las pieles sensibles; la piel estará más protegida, hidratada, rejuvenecida y con un tono más uniforme.

FOR HIM | PARA ÉL

50 min

Revitalizing experience designed for men's skin that removes impurities and has a moisturizing effect and visibly skin with less signs of age.

Experiencia revitalizante diseñada para la piel del hombre que remueve las impurezas, aporta un efecto hidratante y visiblemente con menos signos de edad.



A person is lying on a bed, partially covered by a white towel. An orange pillow with dark buttons is visible in the upper left corner. The background is a dark, patterned wall.

 add on's
complementos

add on's | complementos

LEGS TREATMENT | TRATAMIENTO PIERNAS

25 min

Treatment that helps relieve your legs with a relaxing effect.

Tratamiento que ayuda a aliviar las piernas con un efecto relajante.

BODY EXFOLIATION | EXFOLIACIÓN CORPORAL

25 min

Treatment that helps relieve your legs with a relaxing effect.

Tratamiento que ayuda a aliviar las piernas con un efecto relajante.





rituals for one
rituales

rituals for one | rituales

TRADITIONAL AGAVE RITUAL

130 min

Experience rich Mexican tradition with a treatment based on blue agave, known for its moisturizing, antioxidant, and anti-aging properties. Enjoy the perfect combination of a massage, exfoliation, wrap, and facial made with ingredients like agave, aloe vera, and volcanic stones for a complete experience.

Experimente la rica tradición mexicana con un tratamiento basado en agave azul, conocido por sus propiedades hidratantes, antioxidantes y antienvjecimiento. Disfruta de la combinación perfecta de un masaje, exfoliación, envoltura y facial hechos con ingredientes como agave, aloe vera y piedras volcánicas para una experiencia completa.

THE EARTH EXPERIENCE

130 min

An aromatic body treatment with antioxidant and nourishing benefits. This indulgent journey begins with a stimulating exfoliation followed by a signature massage with varying temperatures that will achieve an immediately relaxing state of mind, complemented by a vegan CBD-based facial experience.

Un tratamiento corporal aromático con beneficios antioxidantes y nutritivos. Este viaje placentero comienza con una exfoliación estimulante seguido de un masaje signature de diferentes temperaturas que lograrán un estado mental de relajación inmediato, complementando con una experiencia facial vegana a base de CBD.





rock spa vallarta



deluxe experience
experiencias de lujo

deluxe experience

experiencias de lujo

Take a break and escape from everyday life in the best spa experience, reward the senses with a luxurious treatment that completely rejuvenates you.

Tomar un descanso y escapar de la cotidianidad en la mejor experiencia de spa, recompense los sentidos con un tratamiento lujoso que lo rejuvenece por completo.

RECOVERY RECUPERACIÓN

130 min

Welcome ceremony, sauna
and bathtub experience
Ceremonia de bienvenida, sauna
y experiencia en tina

30 min.

Relaxing Aromatherapy Massage
Masaje Aromaterapia Relajante

80 min.

Body Exfoliation
Exfoliación Corporal

20 min.

RENEWAL RENOVACIÓN

130 min

Welcome ceremony, sauna
and bathtub experience
Ceremonia de bienvenida,
sauna y experiencia en tina

30 min.

Mayan Energy Massage
Masaje Energético Maya

80 min.

Refreshing Facial
Facial Refrescante

20 min.

ROMANTIC RETREAT 160 min.

RETIRO ROMÁNTICO 30 min.

Welcome ceremony, sauna
and bathtub experience
Ceremonia de bienvenida, sauna
y experiencia en tina

Salt Body Exfoliation 30 min.
Exfoliación Corporal de sales

Therapeutic Hot - 70 min.
Cold Stone Massage
Masaje Terapéutico
de piedras frías - calientes

Vegan CBD Glowing Facial 30 min.
Facial Vegano Iluminador de CBD

LOVE HISTORY 180 min

HISTORIA DE AMOR

Welcome ceremony, sauna 30 min.
and bathtub experience
Ceremonia de bienvenida, sauna
y experiencia en tina

Chocolate Body Exfoliation 50 min.
& Wrap
Exfoliación y Envoltura
de Chocolate

Chocolate Romantic Massage 50 min.
Masaje Romántico de Chocolate

Hydration Facial 50 min.
Facial Hidratante





rock spa los cabos

how to rock spa

HOW TO EXPERIENCE THE ROCK SPA? ¿CÓMO DISFRUTAR DE ROCK SPA?

We invite you to arrive at least 30 minutes before your appointment. This will give you enough time to register and fill the medical questionnaire.

Te invitamos a llegar por los menos 30 minutos antes de tu cita. Esto le permitirá tener el tiempo suficiente para registrarse y completar el cuestionario médico.

WHO WILL HELP ME TO CHOOSE MY TREATMENT?

¿QUIÉN ME AYUDA A ELEGIR MI TRATAMIENTO ?

One of our spa representatives will help you plan the perfect spa experience.

Uno de nuestros representantes del spa te ayudará a planear y hacer de ésta, la mejor experiencia.

WHAT SHOULD I WEAR TO THE SPA? ¿QUÉ ME PONGO PARA IR AL SPA?

Wear comfortable! For Spa service you may choose to remain in your undergarments or use the ones provided by the spa during treatment. However, all our spa therapists are skilled in proper draping procedures to ensure your complete comfort and privacy at all times. Please do not bring cell phones, jewelry or other valuables into the spa. The spa is not responsible for lost or forgotten valuables.

¡Ponte cómodo! Para el servicio de Spa puedes optar por permanecer en tu ropa interior o utilizar los proporcionados por el spa durante el tratamiento. Sin embargo, todas nuestras terapeutas son expertas en procedimientos, asegurando tu total comodidad y privacidad en todo momento. Por favor, no traer teléfonos celulares, joyas u otros objetos valiosos al spa. El spa no es responsable de objetos de valor perdidos u olvidados.

WHAT PRECAUTIONS DO I NEED TO TAKE? ¿QUÉ PRECAUCIONES DEBO TOMAR?

We recommend you eat in moderation prior to your spa service and avoid alcoholic beverages. Do not shave your legs prior to a body scrub. A bad sunburn may prevent you from enjoying your spa treatment.

Te recomendamos comer con moderación antes de tu servicio de spa y evitar las bebidas alcohólicas. No te afeites las piernas antes de una exfoliación corporal. Las quemaduras solares pueden evitar que tengas o disfrutes de tu tratamiento de spa.

WHAT IF I FORGOT TO SHOW UP FOR MY APPOINTMENT?

¿QUÉ PASA SI OLVIDÉ Y NO LLEGUÉ A MI CITA DE SPA?

Don't forget please! You will loose the treatment without reimbursement. A no show can be rescheduled based on availability only in case of illness showing a medical waiver.

Por favor no la olvides, vas a perder tu tratamiento sin ningún tipo de reembolso. Solamente puede ser reprogramado acorde a disponibilidad sólo en caso de enfermedad que sea avalada con un justificante médico.

FEES AND GRATUITIES HONORARIOS Y PROPINAS:

It is our goal to provide exceptional service and of course, additional gratuities are always welcome but not expected. You can charge your spa services to your room or charge them to a credit card (Visa, MasterCard and American Express).

Nuestro objetivo es proporcionar un servicio excepcional y por supuesto las propinas adicionales son siempre bienvenidas pero no esperadas. Puedes cargar tus servicios de spa a tu habitación o cargarlos a una tarjeta de crédito (Visa, MasterCard y American Express).

*Prices subject to change without prior notice. Services subject to space and availability. Prices charged in US dollars. A service fee of 25% will be applied to Limitless Resort Credit purchases. Ask a vacation planner for your special Legendary member benefits. All services require a reservation. No refunds will apply in the event that a guest does not arrive for a scheduled service. No shows are charged at full price.

*Precios sujetos a cambio sin previo aviso. Servicios sujetos a espacio y disponibilidad. Precios aplicados en dólares americanos. Se aplicará una tarifa de servicio del 25% a las compras con Limitless Resort Credit. Pregunta a tu Vacation Planner por tus beneficios especiales de socio Legendary. Todos los servicios requieren reservación previa. No se aplicarán reembolsos en caso de que un invitado no llegue para un servicio. Los no shows se cobran a precio completo.



Services | Servicios

8:00 a.m. - 7:00 p.m.

Hydrothermal Experience | Experiencia Hidrotermal

8:00 a.m. - 6:30 p.m.

Reservaciones | Reservaciones

52 (624) 689 0300 Ext. 4177, 4179, 4442 | vacationplanners@hrhloscabos.com

Rock Spa® at Hard Rock Hotel

Bali

Biloxi

Davos

Daytona Beach

Hollywood, Fl

Ibiza

Las Vegas

Los Cabos

Panama Megapolis

Pattaya

Penang

Punta Cana

Riviera Maya

San Diego

Tampa

Tenerife

Vallarta



LOS CABOS

HARDROCKHOTELLOSCABOS.COM