

SPA
SOUND BODY™ BY HARDROCK

rock  spa®



Rock Spa® at Hard Rock Hotel

Bali

Biloxi

Cancun

Davos

Daytona Beach

Hollywood, Fl

Ibiza

Las Vegas

Marbella

Panama Megapolis

Pattaya

Penang

Punta Cana

Riviera Maya

San Diego

Tampa

Tenerife

Vallarta

Recharge at Rock Spa. Visit our full-service spa to pamper, soothe and revitalize your soul. It features a relaxing and indulgent atmosphere, two luxurious rooms for massages, body and facial treatments, and a spacious couple's suite with side-by-side massage tables. Moreover, guests have access to the water circuit area. We also offer our spa services at the pool area. Locker, spa robes, and slippers will be provided.

retune yourself.

Recárgate en Rock Spa. Visita nuestro completo spa para mimar, calmar y revitalizar tu alma. Cuenta con un ambiente ideal para relajarte y mimarte, dos lujosas salas para masajes, tratamientos corporales y faciales, y una espaciosa suite para parejas con dos camillas de masaje. Además, los huéspedes tienen acceso a la zona del circuito de aguas. También ofrecemos nuestros servicios de spa en la zona de la piscina. Te proporcionaremos taquilla, albornoces de spa y zapatillas.



The world's first fully immersive music-centric spa menu utilizing amplified vibrations, pressures and patterns, as the foundation of its treatments. This groundbreaking experience takes guests on a rhythmic massage journey—bass vibrations ripple through the massage table as treble beats come from above, sending pulses through the body and leaving you feeling energized and invigorated.

rhythm & motion.

El primer concepto de spa en el mundo que ofrece una experiencia totalmente inmersiva y tratamientos con vibraciones amplificadas, presiones y secuencias. Esta experiencia revolucionaria de masaje rítmico te transportará a través de las vibraciones graves que se extienden por la mesa de masaje mientras el ritmo desciende, enviando ritmos de latido a través de tu cuerpo para llenarte de energía y de vigor.





 massage



set list.

SYNCHRONICITY MASSAGE

Lose track with the musical massage that will take you away from this world for a while. Our masterfully blended soundtrack takes you on an experiential journey, in sync with a performance of techniques, pressure and rhythm. The bodywork is designed to bring you to a deep state of well-being and relaxation. You've never felt music like this.

Pierde la noción del tiempo con este masaje musical que te alejará de este mundo durante un rato. Nuestra banda sonora, magistralmente mezclada, te llevará en un viaje experiencial, en sincronía con una ejecución de técnicas, presión y ritmo. El masaje está diseñado para llevarte a un profundo estado de bienestar y relajación. Nunca has sentido la música de esta manera.

FACE THE MUSIC

Every Rock Star needs some rehab once in a while. This treatment brings the therapeutic benefits of sound vibration and clinically proven organic products to rejuvenate and hydrate facial skin. This journey leaves skin smooth and refreshed, shedding years and restoring a star-worthy glow.

Toda estrella del rock necesita una rehabilitación de vez en cuando. Este tratamiento aporta los beneficios terapéuticos de la vibración del sonido y productos orgánicos clínicamente probados para rejuvenecer e hidratar la piel del rostro. Este viaje deja la piel suave y fresca, despojándola de años y devolviéndole un brillo digno de una estrella.



body

SMOOTH OPERATOR

Retune your skin and rock your soul with our two-part treatment that removes impurities and invites new nourishing elements in. Starting with a sugar scrub that stimulates the lymphatic system, sloughs away dry skin and increases circulation. Closing with a soothing detoxifying wrap to release toxins, hydrate and smooth the skin. Wrapping it up on a high note.

Reajusta tu piel y ponle rock a tu alma con nuestro tratamiento dual que elimina las impurezas y permite la incorporación de nuevos elementos nutritivos. Comienza con un exfoliante de azúcar que estimula el sistema linfático, elimina la piel seca y aumenta la circulación. Finaliza con una relajante envoltura desintoxicante para liberar toxinas, hidratar y suavizar la piel. Para terminar con una nota alta.

WRAP REMIX

The ultimate healing experience that warms you up and wraps you in bliss with a sweet finish. For the full body benefit, this treatment begins with a sugar scrub that stimulates the lymphatic system, sloughs away dry skin and increases circulation. Following our detoxifying wrap to nourish your skin, the 50-minute Synchronicity massage and cleansing facial mask complete the treatment.

La experiencia curativa definitiva que te envuelve en felicidad con un dulce final. Beneficia todo tu cuerpo; este tratamiento comienza con un exfoliante de azúcar que estimula el sistema linfático, elimina la piel seca y aumenta la circulación. Tras nuestra envoltura desintoxicante para nutrir la piel, el masaje Synchronicity de 50 minutos y la mascarilla facial limpiadora completan el tratamiento.



body

INNER PEACE

A conventional massage involving gentle pressure and protracted movements that help to relax the entire body, improve circulation and lead to a state of peace.

Masaje relajante convencional que, mediante una presión suave y prolongada, favorece la relajación de todo el cuerpo, mejora la circulación y lleva a un estado de paz.

ALOHA HUNA

A slow and firm massage which, thanks to its mixture of firm movements and rhythmic pressure applied by hands, forearms and elbows, achieves the total relaxation of body and mind.

Masaje lento y firme con el que, gracias a una serie de movimientos consistentes y presiones rítmicas a través de las manos, antebrazos y codos, conseguirás una relajación total de cuerpo y mente.



body

MUSCLE EASE

Deep tissue massage that works at a general level, uses sports massage techniques and pressure points, thus releasing tension and stress and providing a sense of well-being.

Masaje de tejido profundo que trabaja a nivel general, utilizando técnicas de masaje deportivo y puntos de presión, liberando así tensiones y estrés y aportando una sensación de bienestar.

GEOHERMAL THERAPY

Gentle massage using hot and cold stones that harmonizes the nervous system and favors the oxygenation and nutrition of the muscles.

Suave masaje utilizando piedras frías y calientes que armonizan el sistema nervioso y favorecen la oxigenación y nutrición de los músculos.







 face

face

SCIENTIFIC ORGANICS FACIAL

We incorporate the latest advances in natural/organic skin care, with natural, minimum 70% organic ingredients. Natural fruit acids, derived from bilberry, sugar cane and sugar maple, help rapidly exfoliate dead cells for immediate improvement in skin clarity and texture. Organic grape stem cells, kombucha, spirulina, seaweed and tea extracts nourish, tone, soothe, improve skin tone, and combat the visible signs of aging skin.

Incorporamos los últimos avances en el cuidado natural/orgánico de la piel, con un mínimo del 70% de ingredientes naturales y orgánicos. Los ácidos frutales naturales, derivados del arándano, la caña de azúcar y el arce azucarero, ayudan a exfoliar rápidamente las células muertas para una mejora inmediata de la claridad y la textura de la piel. Las células madre de uva ecológica, la kombucha, la espirulina, las algas y los extractos de té nutren, tonifican, calman, mejoran el tono de la piel y combaten los signos visibles del envejecimiento cutáneo.



face

WATER LILY RADIANCE FACIAL

Transform your skin with our natural Water Lily Radiance facial, with a minimum 70% organic ingredients in every product. Natural fruit acids, lactic acid, and more gently exfoliate dead skin cells while extracts of water lily, colloidal oatmeal, aloe, and green tea help improve hydration and soothe redness associated with sensitive skin. Skin is left calm, nourished and radiant.

Transforma tu piel con nuestro tratamiento facial natural Water Lily Radiance, con un mínimo del 70% de ingredientes orgánicos en cada producto. Los ácidos frutales naturales, el ácido láctico y otros ingredientes exfolian suavemente las células muertas de la piel, mientras que los extractos de nenúfar, la avena coloidal, el aloe y el té verde ayudan a mejorar la hidratación y a calmar las rojeces asociadas a la piel sensible. La piel queda calmada, nutrida y radiante.



face

ANTI-AGING APPLE STEM CELL FIRMING FACIAL

Fight the appearance of fine lines and wrinkles with cutting-edge, plant-based stem cells. Our treatment combines natural botanicals, fruit acids and powerful antioxidants to improve visible signs of aging.

Combate la aparición de líneas finas y arrugas con células madre vegetales de última generación. Nuestro tratamiento combina ingredientes botánicos naturales, ácidos frutales y potentes antioxidantes para mejorar los signos visibles del envejecimiento.

EMERGING SIGNATURE RADIANCE FACIAL

Our signature radiance facial is a customized treatment that combines active vitamin C, natural fruit acids, and a wide variety of potent botanical extracts and coenzymes to brighten skin, noticeably improve tone and texture, and minimize the appearance of fine lines and wrinkles, leaving skin noticeably radiant, hydrated and glowing.

Nuestro tratamiento facial distintivo y personalizado combina vitamina C activa, ácidos de fruta naturales y una amplia variedad de potentes extractos botánicos y coenzimas para hacer brillar la piel, mejorar visiblemente el tono y la textura, y minimizar la apariencia de líneas finas y arrugas, dejando la piel hidratada y radiante.







 how to rock spa

how to rock spa

ETIQUETTE

We invite you to join us at Rock Spa at least 15 minutes before your scheduled appointment, providing you with sufficient time to change into your robe so we may begin your treatment on time. Late arrivals will not have the benefit of their full scheduled time. A spa robe, slippers, and locker will be provided upon arrival. If you choose, undergarments may be worn during treatments; however, all therapists are skilled in proper draping procedures to ensure your complete comfort and privacy. If at any point a therapist feels a client is behaving inappropriately, he or she is authorized to stop the treatment immediately. We ask that you do not bring cell phones, jewelry, or valuables in Rock Spa.

Te invitamos a llegar al Rock Spa al menos 15 minutos antes de tu cita programada, para brindarte tiempo suficiente para colocarte el albornoz y comenzar tu tratamiento a tiempo. Las personas que lleguen tarde no podrán disfrutar de la totalidad del tiempo programado. A tu llegada te proporcionaremos un albornoz, zapatillas y taquilla. Si lo deseas, puedes llevar ropa interior durante los tratamientos; no obstante, todos los terapeutas conocen los procedimientos adecuados para garantizar tu total comodidad e intimidad. Si en algún momento un terapeuta considera que un cliente se comporta de forma inapropiada, está autorizado a interrumpir el tratamiento inmediatamente. Pedimos que no traigas teléfonos móviles, joyas u objetos de valor al Rock Spa.





Monday - Sunday, 11 am to 7 pm *

*Hours subject to change according to the season.

Call - 952 81 20 00

Lunes - Domingo, de 11 a 19 horas *

*El horario puede cambiar según la temporada.

Teléfono 952 81 20 00

Spa reservations can be made 24 hours a day via: rockspa@hrhmarbella.com

Las reservas para el spa pueden realizarse las 24 horas del día a través de:

rockspa@hrhmarbella.com

RESERVATIONS

For maximum convenience and flexibility, we recommend you schedule your spa sessions in advance. All appointments must be guaranteed with a credit card or room number.

Children under the age of 16 are not permitted.

RESERVAS

Para mayor comodidad y flexibilidad, te recomendamos que programes tus sesiones de spa con antelación. Todas las citas deben garantizarse con una tarjeta de crédito o un número de habitación. No se permite la entrada a menores de 16 años.

CANCELLATIONS

Because we reserve spa service time(s) specifically for you, we ask that you give us 24 hours advanced notice, should you need to cancel your appointment. Late cancellations or no-shows will be charged at 50% treatment price.

CANCELACIONES

Debido a que reservamos tiempo(s) de servicio de spa específicamente para ti, te pedimos que nos avises con 24 horas de antelación en el caso de que necesites cancelar tu cita. Si la cancelas fuera de plazo o no te presentas, se te cobrará el 50% del precio del tratamiento.

Rock Spa® at Hard Rock Hotel



MARBELLA

URB. NUEVA ANDALUCÍA, 29660 MARBELLA, SPAIN

[HARDROCKHOTELS.COM/MARBELLA](https://www.hardrockhotels.com/marbella)