

rock spa

ROCK SPA TREATMENT MENU

The ultimate Rock Spa welcome.

All Guests are treated to a sensational foot cleanse followed by a Hot Rock leg and foot massage. Just what you need to get in the mood.

MASSAGE • การนวด

HARD ROCK MASSAGE

60 mins BT 1, 550++ | 90 mins BT 2,100++ | 120 mins BT 2,450++

Feel totally revved and ready to rock after our signature massage.

A fusion of global massage styles including delicious ear reflexology, to get the blood pumping, purge impurities and deliver you with a renewed state of mind.

คุณจะรู้สึกผ่อนคลายทั้งนี้ออกหลังจากนวดฮาร์ดร็อกด้วยการผสมผสาน สัตว์สการ นวดจากทั่วโลก รวมทั้งการนวดแบบกดจุดที่คู่ ที่จะทำให้ระบบเลือดไหลเวียน ได้ดี ขับสารพิษออกจากร่างกาย และทำให้รู้สึกผ่อนคลาย

RHYTHM STICKS

60 mins BT 1,800++ | 90 mins BT 2,300++

Misbehaving muscles beware; this massage uses bamboo rods of various sizes to destroy knots and eliminate built up tension. Rhythm Sticks combines the traditional benefits of massage and comforting heat through warmed oils. The perfect treat after a big night.

การนวดที่ใช้ท่อนไม้ไผ่หลายขนาด นวดคลายเส้น และยืดหยุ่นพังพืด ทำจัดความ ตึงของกล้ามเนื้อ การนวดด้วยไม้ไผ่จะเป็นการผสมผสานประโยชน์ของการนวด และความร้อนจากน้ำมันอุ่นๆ เป็นการนวดผ่อนคลายที่แนะนำหลังจากปาร์ตี้สุดมันส์

RETUNE YOURSELF

60 mins BT 1,800++ | 90 mins BT 2,300++

Feel the beat with this acoustic and vibratory sensation. Artfully combining Lomi Lomi massage techniques with the Suzu Gong. By holding the gong above or directly on top of the body we release energy blocks and achieve mind, body harmony. This session is complimented by the resonating sounds of Tibet.

สัมผัสประสบการณ์และศาสตร์แห่งการสั่นสะเทือน ด้วยการผสมผสานอย่าง ล่งตัวของการนวดแบบฮันเดย์ โลมิ โลมิ กับฆ้องก้อง ที่จะวางไว้บนร่างกาย เพื่อที่จะปลดปล่อยพลังงานที่ค้างอยู่ภายใน และสร้างสมดุลให้กับร่างกาย และจิตใจ พร้อมฟังเสียงเพลงจากธิเบตเพื่อเพิ่มความสงบ และสบายของจิตใจ

HOT ROCKS

90 mins BT 2,500++ | 120 mins BT 3,000++

The heat of the earth and dedicated touch ensures this much loved massage will leave you floating on cloud nine. Your therapist alternates hot volcanic stones and nurturing hands in flowing strokes across the body; stones are then strategically placed on energy points to penetrate deep within.

การบำบัดด้วยความร้อน ด้วยหินภูเขาไฟอุ่น พร้อมการนวดที่จะทำให้รู้สึกเบาสบาย ซึ่งจะเป็นการนวดสลับกับการใช้หินภูเขาไฟวางที่จุดพลังงานของร่างกาย เพื่อให้ความร้อนซึมเข้าสู่ร่างกาย

THAI TRADITIONAL MASSAGE

60 mins BT 1,200++ | 90 mins BT 1,600++ | 120 mins BT | 2,000++

Turn back the hands of time and experience the ancient healing techniques of Thailand. It's survived this long so it must be good. Utilizing acupressure, energy work and gentle yoga stretches this dynamic treatment is energizing and refreshing.

ย้อนกลับสู่การนวดแบบโบราณตามแบบฉบับของไทย ที่อยู่คู่เมืองไทยมาแสนนาน เป็นการกดจุดพลังงาน และโยคะเบื้องต้น เพื่อเป็นการยืดเส้นเพิ่มพลังงาน และสร้างความสดชื่นให้ร่างกาย

IT TAKES TWO

60 mins BT 2,200++

If you just can't get enough of our fabulous massage, why not go the whole nine yards and indulge in It Takes Two. One body, two therapists = cloud nine. A sublime combination of rhythmic movements that takes care of your top and toes simultaneously.

หากการนวดแบบธรรมดาไปเพียงพอกับความต้องการของคุณ ลองการนวดแบบ นักบำบัด 2 คนซึ่งจะทำให้ผ่อนคลาย และเบาสบายด้วยการผสมผสานกับการเคลื่อนไหวที่เป็นจังหวะที่จะปรับนับตึงถึงเรือนร่างตั้งแต่ศีรษะจรดเท้า

SOLE REVIVAL

60 mins BT 1,100++

Not your standard foot massage, at Rock Spa we deliver bliss to your feet through dedicated zone therapy incorporated with bamboo rod techniques and heated compresses. Get your dancing shoes ready.

ไม่ใช่การนวดเท้าแบบธรรมดาทั่วไป ร็อกสปามอบประสบการณ์ล้ำเลิศโดยใช้เทคนิค การใช้ไม้ไผ่และประคบ แล้วคุณจะได้เตรียมเท้าคุณไว้พร้อมแดนซ์

BRIEF ENCOUNTER

30 mins BT 600++

If you are strapped for time, a little indulgence is better than none at all. Designed to de-stress taut and tired shoulders and backs, this treatment may be short on time but it packs a powerful dose of healing energy.

หากคุณมีเวลาจำกัด หาวโรตต้า กับตัวเองบ้าง ด้วยการนวดที่เบาและหลัง เพื่อลดความเครียดถึงแม้จะเป็นระยะเวลาสั้นๆ แต่ก็เต็มไปด้วยพลังในการรักษาอย่างเต็มรูปแบบ

BODY • เรือนร่าง

BUFF BAR

120 mins BT 3,200++

Enjoy with your favorite body massage. Create your own body treatment at the Buff Bar. For super smooth skin take a base of Earth Clay, Sea Salt or Crushed Rice add your favourite essential oil and botanicals such as grated ginger, dried fruit, flower petals, our Therapists will put it in the mix for you. Hard or Soft you decide.

คุณสามารถเลือกส่วนผสมของทรีตเมนต์ได้ด้วยตัวคุณเอง หากคุณต้องการผิว ที่เนียนนุ่ม สองโคลนพอกตัว หรือเกลือทะเล ข้าวบดเติมด้วยน้ำมันหอมระเหยและสมุนไพร เช่น ขิง พริกแห้ง กลีบดอกไม้มิซังนักบำบัดจะผสม ให้คุณนวดหนักหรือเบา เลือกได้ตามความต้องการของคุณเอง

OVEREXPOSED

90 mins BT 2,900++

When your tropical tan has you looking more blistery than blissful we have the solution. After a gentle massage, healing geranium and soothing lavender is applied to the body and wrapped to reduce heat and redness, followed with a nourishing lotion application. This treatment is comforting and refreshing, perfect to cool down on a hot day.

หากการถูกแสงแดดเผาทำให้ผิวของคุณองคล้ำ เรามีวิธีช่วยลดความร้อน และบรรเทา ผิวที่ถูกเผาไหม้ ด้วยการพอกตัวด้วยครีมเจอร์เมอเรียม และลาเวนเดอร์ พร้อมห่อตัวและบำรุงด้วยโลชั่น ทรีตเมนต์นี้ยังเหมาะกับการผ่อนคลาย และเพิ่มความสดชื่นให้ผิวในวันที่อากาศร้อนอีกด้วย

MARINE ALGAE SLIMMING

90 mins BT 4,000++

Slim and tone your body with this cutting-edge cellulite treatment by Thalgo. A slimming and toning wrap that stimulates your body's ability to break down fat, increase metabolism, and eliminate water retention. Smooths and enhances skin texture, visibly reducing spongy and dimply areas.

ลดไขมัน และปรับสภาพผิวด้วยทรีตเมนต์ทาลโก้ สำหรับการลดเซลลูไลท์ การพอกตัวนี้จะช่วยกระตุ้นให้ร่างกายของคุณสลายไขมัน และเพิ่มประสิทธิภาพของระบบย่อยอาหาร ลดอาการบวมหน้า และทำให้ผิวพรรณเรียบเนียน

FACE • ใบหน้า

Get your game face on with an exclusive facial by skincare specialist Pevonia Botanica. Not only do they feel amazing they work wonders too.

ปรนนิบัติผิวหน้าของคุณด้วยผลิตภัณฑ์ดูแลเฉพาะใบหน้า Pevonia Botanica นอกจากจะทำให้รู้สึกดีแล้ว ยังทำให้ผิวดีขึ้นอย่างเห็นได้ชัดอีกด้วย

ESSENTIAL AROMATHERAPY for all skin types

90 mins BT 2,900++

Harnessing the balancing power of plant energies to normalize the skin. Combining fruit enzyme exfoliation with pure essential oil blends and rich multi-vitamin masks to restore freshness and radiance.

การบำบัดด้วยน้ำมันหอมระเหย สำหรับผิวทุกประเภท ด้วยประโยชน์แห่งธรรมชาติผสมผสานกับคุณประโยชน์ของเอนไซม์ผลไม้กับน้ำมันหอมระเหยบริสุทธิ์ และการพอกหน้าด้วยหลากหลายวิตามินจะช่วยให้ผิวของคุณคืนความสดใสและเปล่งปลั่ง

PLANTOMER for sensitive skin

90 mins BT 3,300++

Soothing, nourishing and calming it renders the skin undeniably radiant with highly visible results.

ช่วยผ่อนคลาย บรรเทา และบำรุงผิวพรรณให้มีสุขภาพดีดูเปล่งปลั่งอย่างเห็นได้ชัด

MYOXY CAVIAR for mature skin

90 mins BT 3,300++

Counteract the imprint of time and reflect a youthful complex, dramatically reduces facial expression lines and wrinkles. Ideal for those who would like to minimize the signs of ageing.

ช่วยลดริ้วรอยแห่งวัย ให้ผิวหน้าดูอ่อนเยาว์

THE COMEBACK

90 mins BT 2,900++

A purifying and refining skin treatment that leaves skin supple and refines enlarged pores. Results are visible and deliver a healthy, youthful skin with a rejuvenated appearance. Formulated especially for a man's skin.

เป็นสูตรดูแลผิวพรรณสำหรับสุภาพบุรุษโดยเฉพาะ ช่วยกระตุ้นรูขุมขนทำให้ผิวดูสดใสและดูอ่อนเยาว์อย่างเห็นผล

BEAUTY • ดูแลความงาม

MANICURE

60 mins BT 450++

For perfectly presentable paws our manicure includes cleansing, shaping, hand care and color.

กรีดเมเนตสำหรับมือ ตั้งแต่ทำความสะอาด ตัดหนังส่วนเกิน บำรุงผิวมือ และทาเล็บ

PEDICURE

60 mins BT 450++

Put your best foot forward, this full service pedi includes cleansing, shaping, foot care and color.

กรีดเมเนตดูแลเฉพาะเท้า ด้วยการบริการเต็มรูปแบบ ตั้งแต่ทำความสะอาด ตัดหนังส่วนเกิน บำรุงเท้า และทาเล็บ

ROCK SPA MANICURE

90 mins BT 650++

The amped up version of Manicure, adds a super softening scrub and paraffin mask to the line up - go on you deserve it.

กรีดเมเนตที่เพิ่มความพิเศษให้กับการดูแลมือ เริ่มต้นด้วยการขัดผิวต่อด้วยการทำพาราฟินเพื่อให้ผิวแห้งกร้าน เพิ่มความเนียนนุ่ม และรู้สึกผ่อนคลาย

ROCK SPA PEDICURE

90 mins BT 650++

For a toe-tally indulgent experience, try our Rock Spa pedicure, all the benefits of a pedicure with the addition of a scrub and paraffin treatment. Baby soft feet guaranteed.

ขั้นตอนดูแลปรนนิบัติเท้าอย่างเต็มรูปแบบ เพิ่มการขัดเท้า ต่อด้วยการทำพาราฟินเพื่อให้ผิวเนียนนุ่มดังเท้าเด็ก

PACKAGES • แพคเกจ

REBORN

125 mins BT 2,800++

Foot cleanser - detox body mask - Sole Revival - green tea bath soak

ทำความสะอาดเท้า – พอกตัวขจัดสารพิษด้วยสาค่ายทะเล – นวดเท้า – แช่ตัวในน้ำชาเขียว

REVITALIZE

125 mins BT 3,500++

Foot cleanser - body brushing - stimulating body scrub - shower - Rhythm Sticks massage

ทำความสะอาดเท้า - แปรงผิวเพื่อเปิดรูขุมขน - ขัดตัว - การนวดโดยใช้ก้อนไม้ไผ่

RELAX

125 mins BT 4,800++

Foot cleanser - Retune Yourself massage - taster facial of choice - petal bath soak

ทำความสะอาดเท้า – นวดแบบ โลม โลม ผสมการสั่นสะเทือนของน้องชูชู – พอกหน้าด้วยกรีดเมเนตที่ที่ชอบ – แช่ตัว

REWARD

175 mins BT 5,200++

Foot cleanser - decadent body polish - It Takes Two massage - Myoxy Caviar Facial

ทำความสะอาดเท้า – ขัดตัวด้วยกลีบบุหลาบ และข้าวบด – นวดตัวด้วยนิกบ๊าด 2 ก้าน – กรีดเมเนตหน้า โมเออิกซ์ คาเวียร์

RENOVATE

240 mins BT 4,800++

Foot cleanser - glow body polish and body mask - Essential Aromatherapy facial - manicure - pedicure

ทำความสะอาดเท้า – ขัดตัวด้วยข้าวบดและมะพร้าว และพอกตัวด้วยสาค่ายทะเล – กรีดเมเนตหน้า Essential Aromatherapy – กรีดเมเนตมือและเท้า

RECOVER

130 mins BT 2,300++

Foot cleanser - 90 min Thai traditional massage - heated Thai bag – muscle ease bath soak

ทำความสะอาดเท้า – นวดไทย 90 นาที – นวดประคบร้อน – แช่น้ำพอนคลายกล้ามเนื้อ

KIDS • กรีดเมเนตสำหรับเด็ก

Why let the adults have all the fun? Rock Spa turns it on for Little Rock Stars and Divas.

ไม่เพียงเฉพาะผู้ใหญ่ที่จะดูแลตัวเองได้ ร็อคสปาเสนอกรีดเมเนตสำหรับร็อคเกอร์ตัวน้อยๆด้วย

TUTTI FRUTTI

45 mins BT 1,550++

Get seriously spoiled with this yummy fruit facial, we'll have you licking your lips, with good enough to eat ingredients that leave your skin super soft and glowing.

ปรนนิบัติใบหน้าด้วยการพอกหน้าด้วยผลไม้ ที่คุณจะต้องชิมไม่ได้ซึ่งส่วนผสมถูกออกแบบมาเพื่อบำรุงพืพุ่มสดใส

STRAWBERRY FIELDS FOREVER

30 mins BT 600++

Who doesn't love a foot rub? With yummy strawberry lotion this is not to be missed after a hard day of play.

จะมีใครที่ไม่ชอบขัดเท้า หลังจากสนุกสนานมาทั้งวันแล้ว มาบำรุงเท้าด้วยโลชั่นสตรอเบอร์รี่

POLISHED PAWS AND TWINKLE TOES

45 mins BT 550++

A must for all junior fashionistas, funky fingers and fabulous toes now that's HOT. For the boys nothing says chic like, clean and buffed fingers and toes.

กรีดเมเนตสำหรับดูแลมือและเท้า เป็นสิ่งที่เพอร์นิสตัวน้อยพลาดไม่ได้ และสำหรับหนุ่มน้อย ร็อคสปาเสนอกรีดเมเนตทำความสะอาดมือ และเท้าด้วย

THE SWEET SHOP

120 mins BT 2,300++

The whole kit and caboodle. For all out Rock Glamour spend a morning or afternoon in the Spa, we will treat you from top to toe with a facial, mani, pedi and a mini foot massage all with a yummy juice and snack to make life super sweet!

เป็นการปรนนิบัติแบบเต็มรูปแบบ ตั้งแต่ศีรษะจรดเท้า ไขว่ลาไปช่วงเช้าหรือน้ำยดูแลตั้งแต่ใบหน้า มือ เท้า และนวดเท้า พร้อมเสิร์ฟน้ำผลไม้ และอาหารว่าง

Quoted rates are subject to 10% service charge and applicable VAT.

ราคานี้ไม่รวมค่าบริการ 10% และภาษีมูลค่าเพิ่ม