

# rock spa®

ROCK SPA: [Open everyday](#). Abierto todos los días: 10:00 - 20:00h

BODY ROCK (Gym): [Open everyday](#). Abierto todos los días: 07:00 - 20:00h

T: + 34 922 74 07 50

[FROM YOUR ROOM](#). Desde tu habitación: [3402](#)

[rockspa@hrhtenerife.com](mailto:rockspa@hrhtenerife.com)

## RESERVATIONS · RESERVAS

We recommend that you schedule your spa sessions in advance. All appointments must be guaranteed with a credit card. Please indicate at time of booking if you prefer a male or female therapist and we will do our best to accommodate your request. Children under 16 years of age may access the spa facilities accompanied with their parents within the established hours, please check with the spa team. Te recomendamos que programes con tiempo tus sesiones de spa. Todas las citas tienen que confirmarse con los datos de una tarjeta de crédito. Cuando realices la reserva, indica si prefieres un masajista hombre o mujer y haremos todo lo posible por satisfacer tu petición. Los menores de 16 años podrán acceder junto a sus padres a las instalaciones del spa dentro del horario establecido, por favor, consultar con el equipo del spa.

## CANCELATIONS · CANCELACIONES

Because we reserve spa services specially for you, we ask that you give 4 hours notice, should you need to change or cancel your appointment. Late cancellations or no-shows will be charged at full treatment price. Para cualquier cambio o cancelación, necesitamos que nos avises con al menos 4 horas de antelación. Si cancelas a última hora o no acudes a tu cita tendrás que abonar el precio completo del tratamiento.

## LATE ARRIVAL · RETRASOS

Late arrivals will be subject to reduced treatment time. Si llegas tarde, la duración del tratamiento se verá reducida.

 **retune yourself.**

Rock Spa® | Hard Rock Hotel Tenerife

Avda. de Adeje 300 , s/n Playa Paraíso 38678

Adeje, Sta Cruz de Tenerife  
[HARDROCKHOTELS.COM/TENERIFE](http://HARDROCKHOTELS.COM/TENERIFE)

## RHYTHM & MOTION

### HARD ROCK SIGNATURE

	50 min	80 min
SYNCHRONICITY	145 €	195 €
FACE THE MUSIC	130 €	
SMOOTH OPERATOR	130 €	

WRAP REMIX	110 min	240 €
------------	---------	-------

## MASSAGES

### MASAJES

	50 min	80 min
INNER PEACE	130 €	180 €
BALINESE TRAK	140 €	190 €
DEEP TISSUE	150 €	200 €

CHOOSE YOUR PEACE	25 min	80 €
-------------------	--------	------

## FACE

### CARA

	60 min	
FLASH COLLAGEN	150 €	
YOUTH WAVES	150 €	
SWITT LIFT FIRMGING <i>BY EMERGINC</i>	150 €	

SIGNATURE RADIANCE <i>BY EMERGINC</i>	50 min	130 €
---------------------------------------	--------	-------

## BODY

### CUERPO

	50 min	
STAR GLOW	125 €	
SUNNY DAYS	125 €	

## PERSONAL TRAINER

### ENTRENAMIENTO PERSONAL

	30 min	60 min
PRIVATE SESSION · SESIÓN PRIVADA	40 €	80 €

## ROCK SPA EXPERIENCE

### EXPERIENCIA ROCK SPA

	110 min	150 min
IT' S YOUR TIME	240 €	
SUITE TIME FOR TWO		390 €
SUITE TIME FOR TWO LUXURY		450 €

## BEAUTY SERVICES

### CUIDADOS ESTÉTICOS

	50 min	
AROMATIC LUXURY MANICURE	70 €	
AROMATIC LUXURY PEDICURE	80 €	
EXTRA SHELLAC	20 €	
REMOVE / RETIRAR SHELLAC	10 €	

## LITTLE STARS

### PEQUEÑAS ESTRELLAS

	25 min	
CINDERELLA' S FEET	50 €	
PRINCESS HANDS	50 €	
JELLY GUM MASSAGE	50 €	

## SPA FACILITIES

### CIRCUITO SPA

	90 min	
HOTEL GUEST · ALOJADOS	30 €	
EXTERNAL GUEST · EXTERNOS	35 €	

rock  spa®