

# rock spa®

ROCK SPA: [Open everyday](#). Abierto todos los días: 10:00 h - 20:00 h

BODY ROCK (Gym): [Open everyday](#). Abierto todos los días: 07:00 h - 22:00 h

T: + 34 922 74 07 50

[FROM YOUR ROOM](#). Desde tu habitación: [3402](#)

[rockspa@hrhtenerife.com](mailto:rockspa@hrhtenerife.com)

## RESERVATIONS · RESERVAS

We recommend that you schedule your spa sessions in advance. Please indicate at time of booking if you prefer a male or female therapist and we will do our best to accommodate your request. Children under 16 years of age may access the spa facilities accompanied with their parents within the established hours, please check with the spa team. To access the spa circuit, children aged 2 to 12 pay a fee of €15 and may only enter during the designated time slot, always accompanied by an adult. Minors aged 12 to 18 may access the spa at any time. In this case, the fee is the same as the adult rate, €30, and they must be accompanied by an adult. Te recomendamos que programes con tiempo tus sesiones de spa. Cuando realices la reserva, indica si prefieres un masajista hombre o mujer y haremos todo lo posible por satisfacer tu petición. Para acceder al circuito de spa, los niños de 2 a 12 años abonan una tarifa de 15€ y solo pueden acceder en el horario designado, siempre acompañados por un adulto. Los menores a partir de 12 años y hasta los 18 pueden acceder en cualquier horario. En este caso, la tarifa es la misma que la de adulto, 30€, y es obligatorio que vengan acompañados por una persona mayor de edad.

## CANCELATIONS · CANCELACIONES

Because we reserve spa services specially for you, we ask that you give 4 hours notice, should you need to change or cancel your appointment. Late cancellations or no-shows will be charged at full treatment price. Para cualquier cambio o cancelación, necesitamos que nos avises con al menos 4 horas de antelación. Si cancelas a última hora o no acudes a tu cita tendrás que abonar el precio completo del tratamiento.

## LATE ARRIVAL · RETRASOS

Late arrivals will be subject to reduced treatment time.  
Si llegas tarde, la duración del tratamiento se verá reducida.

 **retune yourself.**

Rock Spa® | Hard Rock Hotel Tenerife

Avda. de Adeje 300 , s/n Playa Paraíso 38678

Adeje, Sta Cruz de Tenerife  
[HARDROCKHOTELS.COM/TENERIFE](http://HARDROCKHOTELS.COM/TENERIFE)

## RHYTHM & MOTION

### HARD ROCK SIGNATURE

	50 min	80 min
SYNCHRONICITY	145 €	195 €
FACE THE MUSIC	130 €	
SMOOTH OPERATOR	130 €	

	110 min
WRAP REMIX	240 €

## MASSAGES

### MASAJES

	50 min	80 min
INNER PEACE	130 €	180 €
BALINESE TRAK	140 €	190 €
DEEP TISSUE	150 €	200 €

	25 min
WE GOT YOUR BACK	80 €
KEEP YOUR HEAD UP	80 €
EVERY STEP OF THE WAY	80 €

## FACE

### CARA

	60 min
FLASH COLLAGEN	150 €
SIGNATURE RADIANCE <i>BY EMERGINC</i>	130 €

	25 min
REFRESH YOUR VISION	80 €

## RITUALS

### RITUALES

	80 min
SOUND OF THE ISLAND	200 €
CANARY DAYS SOUNDTRACK	180 €
AFRICAN DANCE	180 €
TROPICAL VIBES	180 €
INDIAN RHYTHM	200 €

## ROCK SPA COUPLE EXPERIENCE

### EXPERIENCIA ROCK SPA EN PAREJA

	150 min
SUITE TIME FOR TWO	390 €
SUITE TIME FOR TWO LUXURY	450 €

## BEAUTY SERVICES

### CUIDADOS ESTÉTICOS

	50 min
AROMATIC LUXURY MANICURE	70 €
AROMATIC LUXURY PEDICURE	80 €

EXTRA SHELLAC	20 €
REMOVE / RETIRAR SHELLAC	10 €

## LITTLE STARS

### PEQUEÑAS ESTRELLAS

	25 min
CINDERELLA' S FEET	50 €
PRINCESS HANDS	50 €
JELLY GUM MASSAGE	50 €

## SPA FACILITIES

### CIRCUITO SPA

	90 min	180 min
HOTEL GUEST · ALOJADOS	30 €	50 €
EXTERNAL GUEST · EXTERNOS	35 €	55 €

rock  spa®